



# 湊高台保育園



湊高台保育園に太陽先生がやってくる！

## サンサンプログラム がスタートします！



今年度6月から、子ども達のイキイキわくわくな成長発育や楽しくみんなで子育てをテーマに、

外部講師川口太陽先生をお招きして

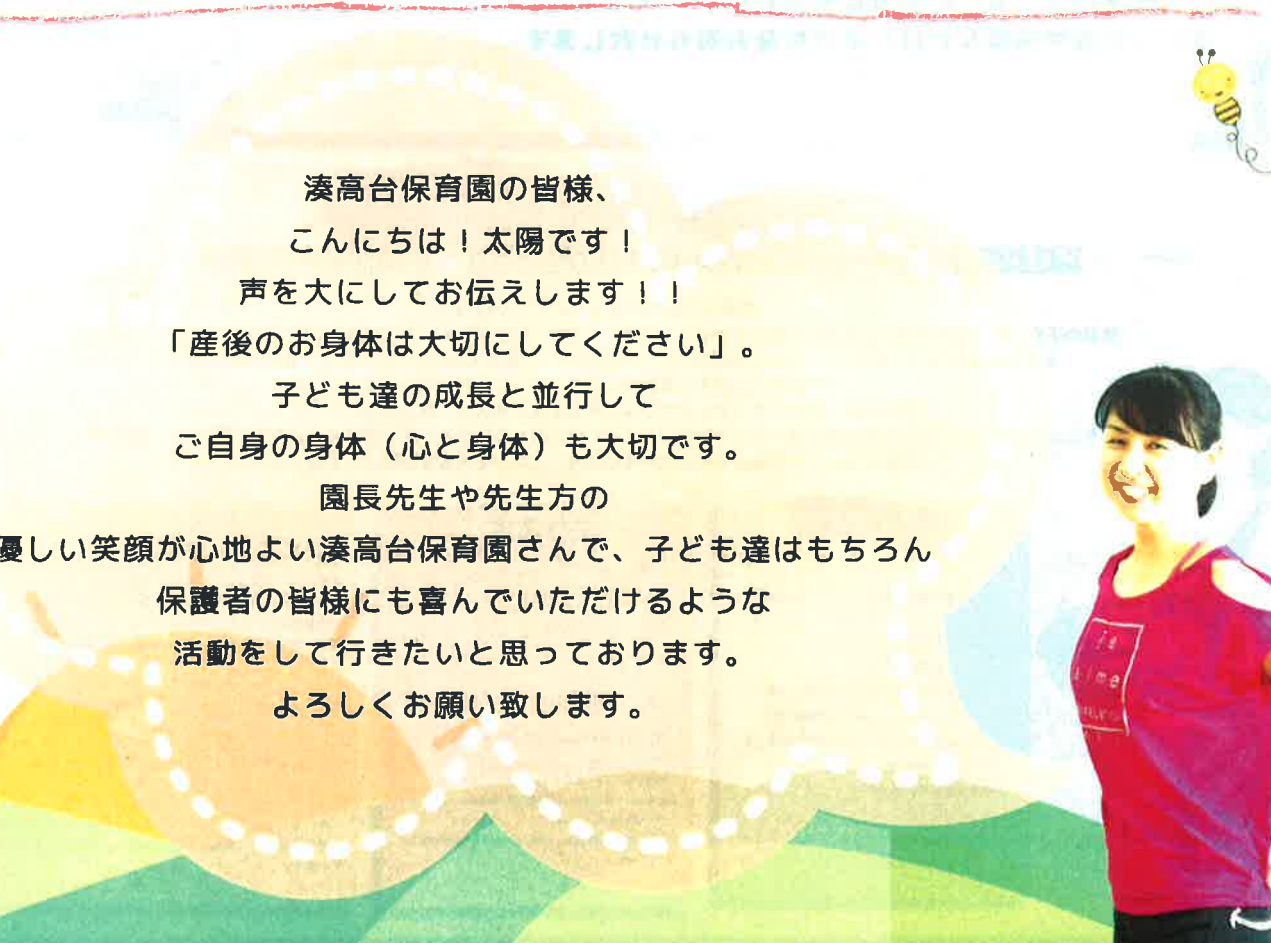
「サンサンプログラム」をスタートすることになりました。

年間を通して、子ども達や保護者の皆様を対象に

太陽先生と保育士と一緒にサポートします。

子ども達一人一人の「今」の姿を大切に受け止め、共感し、子ども達の秘めている力をたくさん  
引き出していきたいと思えます。

0、1歳という「土台作り」の大切な時期の成長を、保護者の皆様をはじめ、みんなでサポートしていきましょう！



湊高台保育園の皆様、

こんにちは！太陽です！

声を大にしてお伝えします！！

「産後のお身体は大切にしてください」。

子ども達の成長と並行して

ご自身の身体（心と身体）も大切です。

園長先生や先生方の

優しい笑顔が心地よい湊高台保育園さんで、子ども達はもちろん

保護者の皆様にも喜んでいただけるような

活動をして行きたいと思っております。

よろしくお願い致します。







# サンサンRoom

「サンサンRoom」は、月に1度行う園児向けのプログラムの日です。  
つぼみ組、たんぽぽ組に分かれて活動します。  
子ども達の発育発達に合わせながら、体を動かすことはもちろん、  
シナプソロジー（脳のシナプス）やビジョン（視覚）を取り入れた楽しい  
活動です！子ども達の今の姿を大切に「たのしい！」「ドキドキ！」  
「これなんだろう？」など、全身でいろいろなことを感じる日です。  
とても大切なこの時期の成長を、色々な角度からサポートし、  
太陽先生と保育士と楽しく活動する日となっております。  
活動日は毎月発行の園だよりにてお知らせ致します。



## なかよしふれあいDay

『なかよしふれあいDay』は、親子でふれあい遊びやベビーマッサージ、親子ピクス、ママの体のケアなど、親子で参加するスペシャルDayです。今年度は、7月と10月に計画しております。親子でのふれあい遊びを通して、子育てのヒントやこどもの新しい発見など、お子さんにとってもパパやママにとってもスペシャルな日です。日々子育てやお仕事、家事と忙しいママや、産後のケアなど、自分と向き合いリフレッシュしましょう！  
詳しい日程や内容などは、その都度お知らせ致します。



## フィットネスコーディネーター 発達支援サポート太陽サンサン遊び塾代表 Taiyoせんせい

子育て支援応援団の一人！Taiyoです！

毎日の子育ては、独身時代の生活スタイルとは違い、「責任」「覚悟」が違います。新しい家族との人生の次のステージです。出産は命がけです！授かり、この世に誕生することができた・・・言葉では表現できない・・・もの凄いくことです。

ママ達の力は皆さん素晴らしいと、美しいと思っています。

陰ながらママ達を支えてくれている方々も最高に大きな「見えない力」です！

「今ここで起こっていることを」肌で感じ大切な時間にしてほしいと願っています。良い時も悲しい時も「感じて」「気づき」「前進する」・・・これをテーマと一緒に「今、ここ」を大事な時間にしましょう！



### 所有資格

- ・日本体育施設協会認定トレーニング指導士
- ・日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター
- ・幼児体育指導士
- ・介護予防運動指導員
- ・シナプソロジーアドバンスインストラクター
- ・トータルビジョントレーニング協会講師
- ・メンタルウェルネストレーニング指導者1級
- ・JADE認定上級心理カウンセラー
- ・予防栄養学アドバイザー

### 主な教室

- ・リ・コンディショニング  
(大人向け：タオルやボールを使いながらセルフケア)
- ・BODY care exercise  
(大人向け：タオルやボールを使いながらセルフケア&筋トレ&エアロピクス)
- ・シナプソロジー&トータルストレッチ  
(幼児～大人：認知運動低下予防のエクササイズ中心の脳の活性化  
(真うこまで発達力向上) (筑波大学発達神経メソッド)
- ・太陽サンサン遊び塾  
(幼児～大人：トータルビジョントレーニングで脳と身体を繋げるトレーニング) (自分発見につながる)
- ・パーソナルトレーニング  
(カウンセリングを行い、体中心の状態から必要な動きにアプローチ)

東京都杉並区浜田山で生まれ育ち、「日本ヘルス&スポーツ学院渋谷校」卒業後、社会文化功労者受賞タオ身体協会の代表今四ひろえ氏（トータルフィットネス研究所長）に師事し、更に豊田賢氏（吉備国際大学名誉教授）よりトレーニング法を深く学び、東京体育専門学校講師、企業内健康管理（企業内フィットネス）、横浜、恵比寿、青山の一般向けフィットネスクラブ内の指導、地域サークル内の健康サポート指導、テレビ、雑誌、ビデオの指導、出演。結婚と同時に青森県八戸市へ・・・  
マタニティの方から「赤ちゃんとママ」クラス、幼児期大人、高齢者までの方々と関わりの中で、体を動かしながら「今ここ」に必要なアプローチを丁寧に楽しくお伝え出来るように運動を通して実践しています。「今、ここで起きている事を丁寧に感じる事が一人一人の気づきになり、自然な笑顔になる！」を常にテーマにしています。