



湊高台
保育園

土曜にお引越し
子育て講座
5月



楽しく過ごせる トイトレライフ



今年もあつ〜い夏がやってきそうです
暑い時期のお子さんのおむつはどうなっているでしょうか？
オムツの中を体験しながら、心地よく過ごせる夏のポイントをお伝えします
0歳から気持ちいい排泄を体験することで、
2, 3歳のおむつ外しが楽になります



実際にオムツの中を体験！

暑い日のオムツは危険です
どんな感じになるのか
体験してみましょう！



ご機嫌がよくなる排泄とは

「排泄」に目を向けると
子どもの機嫌もよくなるんです
ぜひこの際に排泄に
目を向けてみませんか？



辛くないトイトレを

トイトレ=大変・・・
こどもも大人も辛くない
トイトレにしましょう



詳細

5月31日（土）
10:00~11:00

場所：湊高台こども園ホール

※その間はお子様を保育園の方でお預かりします。

申し込み方法：

保育園玄関に参加者ボードを置いておきますので、ご記入ください。
または、担任の先生にお知らせください。

ぜひ、パパもママもご参加お待ちしております！

湊高台保育園 子育てサロン

8月
子育てサロン

子育てカフェ
暑い夏を元気に乗り越えろ

小さい赤ちゃんから
大人まで

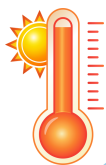
熱中症

講座

今年の暑さも厳しく危険な暑さが続きます
熱中症を正しく知ると、防げる病気です

熱中症を知ろ！

熱中症を引き起こす条件は？
どこを観察ポイントに
すればいい？



応急処置を知ろ！

焦らず応急処置できる
方法を学びます
日頃から使える
対策グッズを紹介



暑さに備える体作り・ 予防策を知ろ！

日頃からの対策や
子どもも暑さに耐えられる
体作りがポイントになります



詳細

日程

8月7日（水） 8月21日（水） 8月23日（金）
8月28日（水） 8月30日（金）

- ① 10:00~11:00
- ② 13:00~14:00

日程以外で参加希望の方はご相談ください

※園の申し込み用紙に記入し提出ください

在園児以外の方はお電話での申し込みとなります

HPにて詳しい日程を更新しておりますのでご確認ください。



湊高台保育園

0178-34-6663

パパママお友達同士の参加大歓迎！！
どなたでもお気軽にご参加ください



3月

湊高台保育園
子育てサロン



子育てなんでも相談会

いよいよ進級やご入園と新生活が待っています
子育ての事、新しい生活がうまく回るか不安など
今のモヤモヤを少しでも減らしましょう



あの講座を聞きたい!リクエスト!

- ・頑張らないこどもご飯
- ・楽しく過ごせるトイトレライフ
- ・子連れ防災
- ・家族のトリセツ作り 等



こどもタッチケア

こどもの夜泣きや、痙攣がひどいなど、お子様の様子に合わせてヒアリングしながらタッチケアを行います。

※お子様一緒でもOK! ママのみでもOK!



ママの生活見直し相談会

仕事・家事・育児・・・に追われて生活を見直したい!新生活に心機一転しませんか?

受けた内容申し込み用紙に記入し提出をお願いいたします。



子育てなんでも相談

子育ての悩みなんでも相談のります!些細なことでも大歓迎!

3月

5日(水) 7日(金) 12日(水) 14日(金) 19日(金)

①10:00~ ②13:00~

※ その他日程でも変更可能ですので、ご相談ください